

## О Ш „Б О Р А С Т А Н К О В И Ћ“

[skola@borastankovicos.edu.rs](mailto:skola@borastankovicos.edu.rs)

[www.osborastankovicvozdovac.edu.rs](http://www.osborastankovicvozdovac.edu.rs)

### **КРИТЕРИЈУМ ОЦЕЊИВАЊА БАЗИРАН ПРЕМА ИСХОДИМА ПОСТИГНУЋА УЧЕНИКА ИЗ ФИЗИЧКОГ И ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА**

На састанку Актива наставника физичког и здравственог васпитања основних школа усаглашени су критеријуми оцењивања на часовима физичког и здравственог васпитања, обавезних физичких активности и усклађени су са принципима оцењивања дефинисаним у Правилнику о оцењивању у основној школи из 2020. године.

Принципи оцењивања, у смислу овог правилника, јесу:

- 1) објективност у оцењивању према утврђеним критеријумима;
- 2) релевантност оцењивања;
- 3) коришћење разноврсних техника и метода оцењивања;
- 4) правичност у оцењивању;
- 5) редовност и благовременост у оцењивању;
- 6) оцењивање без дискриминације и издвајања по било ком основу;
- 7) уважавање индивидуалних разлика, потреба, узраста, претходних постигнућа ученика и тренутних услова у којима се оцењивање одвија.

Праћење развоја, напредовања и остварености постигнућа ученика у току школске године обавља се формативним и сумативним оцењивањем.

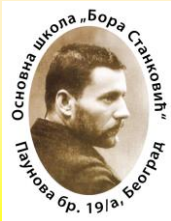
Формативно оцењивање јесте редовно праћење и процена напредовања у остваривању прописаних исхода, стандарда постигнућа и ангажовања у оквиру физичког и здравственог васпитања и обавезних физичких активности, активности (пројектне наставе и слободних наставних активности), као и праћење владања ученика.

Формативне оцене се евидентирају у педагошкој документацији наставника.

Сумативно оцењивање јесте вредновање постигнућа ученика на крају програмске целине или на крају полугодишта из обавезног и изборних програма и активности и владања.

Оцене добијене сумативним оцењивањем су бројчане и евидентирају се у дневнику, а могу бити унете и у педагошку документацију.

Почетна основа оцењивања је континуирано праћење сваког ученика и вредновање знања, вештина и ставова помоћу усменог испитивања и практичне провере на крају предметних области.



## О Ш „Б О Р А С Т А Н К О В И Ћ“

[skola@borastankovicos.edu.rs](mailto:skola@borastankovicos.edu.rs)

[www.osborastankovicvozdovac.edu.rs](http://www.osborastankovicvozdovac.edu.rs)

- На нивоу стручних већа установљено је који су подаци о ученику битни за праћење (активност и однос ученика према физичком и здравственом васпитању, приказ комплекса вежби обликовања и достигнут ниво моторичких знања, умења и навика)
- На почетку школске године потребно је спровести иницијалну проверу моторичких способности као инструмент провере потенцијала ученика.
- На крају школске године, треба спровести истоветне тестове за проверу нивоа постигнућа ученика.

Чланови актива воде своје **педагошке свеске** у којима бележе:

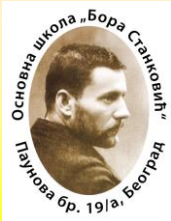
Активности и однос ученика према физичком и здравственом васпитању који обухвата:

- вежбање у адекватној спортској опреми;
- редовно присуствовање на часовима физичког и здравственог васпитања и обавезним физичким активностима.
- учествовање у ваннаставним и ваншколским активностима и др.
- приказ једног од усвојених комплекса општеприпремних вежби (вежби обликовања),
- достигнут ниво постигнућа моторичких знања, умења и навика у атлетици, гимнастици, спортским играма и др.

За ученике који раде по ИОП-у, ради се евалуација након сваког класификационог периода и кориговање планова по потреби.

### **Начин праћења напредовања и оцењивања ученика од стране наставника:**

Орјентисано је на исходе. Самооцењивање (самопроцена), оцењивање од стране наставника, самоконтрола и провера ученика помоћу табела датих за проверу способности, праћење и евидентирање ученика за све садржаје у вези са ваннаставним активностима, секцијама и такмичењима (што школских, што клупских, остварених кроз јавне наступе...).



## О Ш „Б О Р А С Т А Н К О В И Ћ“

[skola@borastankovicos.edu.rs](mailto:skola@borastankovicos.edu.rs)

[www.osborastankovicvozdovac.edu.rs](http://www.osborastankovicvozdovac.edu.rs)

Оцењивање се врши бројчано, на основу остваривања оперативних задатака и минималних образовних захтева. Праћење напретка ученика обавља се сукцесивно у току целе школске године, на основу јединствене методологије која предвиђа следеће тематске целине:

- **стање моторичких способности**
- **усвојене здравствено хигијенске навике**
- **достигнути ниво савладаности моторних знања**
- **однос према раду**

**Праћење и вредновање моторичких способности** врши се на основу савладаности програмског садржаја којим се подстиче развој оних физичких способности за које је овај узраст критичан период због њихове трансформације под утицајем пубертета и физичких активности.

**Усвојеност здравствено-хигијенских навика** прати се на основу утврђивања нивоа правилног држања тела и одржавања личне и колективне хигијене

**Степен савладаности моторичких знања и умења** спроводи се на основу минималних програмских захтева, узевши у обзир степен напредовања.

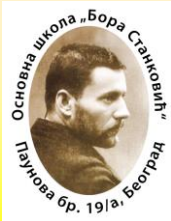
**Однос према раду** вреднује се на основу редовног и активног учествовања у наставном процесу, доношењу адекватне опреме, учешћа на такмичењима и ваншколским активностима.

**При оцењивању физичких способности узима се у обзир ниво личних физичких способности сваког појединца, остварен у току школске године, према његовим индивидуалним могућностима.**

**За контролу физичких способности примењује се батерија тестова која обухвата следеће:**

- телесна висина и маса,
- трчање 4x10м,
- скок у даљ из места,
- трбушњаци,
- пењање уз шипку

Провера се врши на почетку и крају школске године помоћу критеријума за процену физичког развоја и физичких способности.



## О Ш „Б О Р А С Т А Н К О В И Ћ“

[skola@borastankovicos.edu.rs](mailto:skola@borastankovicos.edu.rs)

[www.osborastankovicvozdovac.edu.rs](http://www.osborastankovicvozdovac.edu.rs)

**Узевши претходно наведено у обзир, орјентационо и условно може се уједначавање критеријума свести по областима на следећи начин:**

### **АТЛЕТИКА:**

**ОДЛИЧАН 5:** Одлично познаје, зна да наведе и врло успешно демонстрира све пређене активности из ове области. Разуме потребу познавања ове области у целости, показује велико интересовање и зна да усвојене елементе комбинује и користи како у другим спортовима тако и у свакодневном животу. Разуме потребу познавања ове области у целости и сагледава корист од исте.

**ВРЛО ДОБАР 4:** У већој мери познаје, наводи и демонстрира све пређене активности из ове области. Разуме потребу познавања ове области у већој мери, показује одређено интересовање и схвата да усвојене елементе треба да комбинује и користи како у другим спортовима тако и у свакодневном животу. У одређеној мери успева да сагледа потребу познавања ове области.

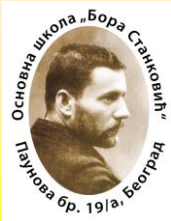
**ДОБАР 3:** У одређеној мери познаје, наводи и демонстрира пређене активности из ове области. Разуме потребу познавања ове области у мањој мери, показује одређено интересовање и схвата да усвојене елементе може да комбинује и користи како у другим спортовима тако и у свакодневном животу. У мањој мери успева да сагледа потребу познавања ове области.

**ДОВОЉАН 2:** У мањој мери познаје, наводи и демонстрира неке од пређених активности из ове области. Разуме потребу познавања ове области у најмањој могућој мери, не показује неопходно интересовање и у мањој мери схвата да усвојене елементе може да комбинује и користи како у другим спортовима тако и у свакодневном животу. Не сагледава јасно потребу познавања ове области.

**НЕДОВОЉАН 1:** Не познаје, не зна да наведе и демонстрира неке од пређених активности из ове области. Не разуме потребу познавања ове области и не показује интересовање. Не схвата да усвојене елементе може да комбинује и користи како у другим спортовима тако и у свакодневном животу. Не сагледава довољно јасно потребу познавања ове области.

### **СПОРТСКЕ ИГРЕ (кошарка, рукомет, одбојка, фудбал):**

**ОДЛИЧАН 5:** Одлично познаје, зна да наведе и врло успешно демонстрира све пређене активности из ове области. Разуме потребу познавања ових области у целости,



## О Ш „Б О Р А С Т А Н К О В И Ћ“

[skola@borastankovicos.edu.rs](mailto:skola@borastankovicos.edu.rs)

[www.osborastankovicvozdovac.edu.rs](http://www.osborastankovicvozdovac.edu.rs)

показује велико интересовање. Разуме потребу познавања ових области у целости и сагледава корист од исте. Примењује виши ниво технике, познаје већи број правила, једноставније тактичке комбинације и уз висок степен сарадње са члановима екипе изражава сопствену личност уз поштовање других.

**ВРЛО ДОБАР 4:** У већој мери познаје, наводи и успешно демонстрира пређене активности из ове области. Разуме потребу познавања ових области у већој мери, показује одређено интересовање. Разуме потребу познавања ових области у одређеној мери и сагледава корист од исте. Примењује осредњи ниво технике, познаје већи број правила, једноставније тактичке комбинације и уз одређен степен сарадње са члановима екипе изражава сопствену личност уз поштовање других.

**ДОБАР 3:** У одређеној мери познаје, наводи и демонстрира пређене активности из ове области. Разуме потребу познавања ових области у мањој мери, показује одређено интересовање. Разуме потребу познавања ових области у мањој мери и углавном сагледава корист од исте. Примењује осредњи ниво технике, познаје одређени број правила, најједноставније тактичке комбинације и уз одређен степен сарадње са члановима екипе изражава сопствену личност уз поштовање других.

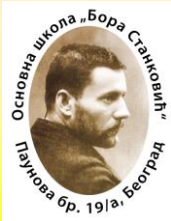
**ДОВОЉАН 2:** У мањој мери познаје, наводи и демонстрира пређене активности из ове области. Разуме потребу познавања ових области у најмањој могућој мери, не показује одређено интересовање. Не сагледава јасно потребу познавања ових области и користи од исте. Ретко примењује нижи ниво технике, познаје мали број правила, најједноставније тактичке комбинације и уз минималан степен сарадње са члановима екипе изражава сопствену личност уз поштовање других.

**НЕДОВОЉАН 1:** Не познаје, не зна да наведе и демонстрира неке од пређених активности из ове области. Не разуме потребу познавања ових области и не показује одређено интересовање. Не сагледава јасно потребу познавања ових области и користи од исте. Ретко примењује нижи ниво технике, познаје врло мали број правила, не разуме тактичке комбинације и уз минималан степен сарадње са члановима екипе изражава сопствену личност уз поштовање других у мањој мери.

### **СПОРТСКА ГИМНАСТИКА:**

**ОДЛИЧАН 5:** Одлично познаје, зна да наведе и врло успешно демонстрира све пређене активности из ове области. Разуме потребу познавања ове области у целости, сагледава корист од исте, показује велико интересовање и зна да усвојене елементе комбинује и користи како у другим спортовима тако и у свакодневном животу.

**ВРЛО ДОБАР 4:** У већој мери познаје, наводи и демонстрира све пређене активности из ове области. Разуме потребу познавања ове области у већој мери, показује одређено интересовање и схвата да усвојене елементе треба да комбинује и користи како у



## О Ш „Б О Р А С Т А Н К О В И Ћ“

[skola@borastankovicos.edu.rs](mailto:skola@borastankovicos.edu.rs)

[www.osborastankovicvozdovac.edu.rs](http://www.osborastankovicvozdovac.edu.rs)

другим спортовима тако и у свакодневном животу. У одређеној мери успева да сагледа потребу познавања ове области.

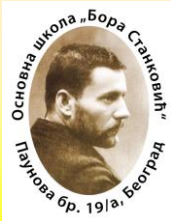
**ДОБАР 3:** У одређеној мери познаје, наводи и демонстрира пређене активности из ове области. Разуме потребу познавања ове области у мањој мери, показује одређено интересовање и схвата да усвојене елементе може да комбинује и користи како у другим спортовима тако и у свакодневном животу. У мањој мери успева да сагледа потребу познавања ове области.

**ДОВОЉАН 2:** У мањој мери познаје, наводи и демонстрира неке од пређених активности из ове области. Разуме потребу познавања ове области у најмањој мањој могућој мери, не показује неопходно интересовање и у мањој мери схвата да усвојене елементе може да комбинује и користи како у другим спортовима тако и у свакодневном животу. Не сагледава јасно потребу познавања ове области.

**НЕДОВОЉАН 1:** Не познаје, не зна да наведе и демонстрира неке од пређених активности из ове области. Не разуме потребу познавања ове области и не показује интересовање. Не схвата да усвојене елементе може да комбинује и користи како у другим спортовима тако и у свакодневном животу. Не сагледава довољно јасно потребу познавања ове области.

### КРИТЕРИЈУМИ ОЦЕЊИВАЊА (од 5. до 8. разреда)

НАСТАВНА ТЕМА	ДОВОЉАН 2	ДОБАР 3	ВРЛО ДОБАР 4	ОДЛИЧАН 5
ФИЗИЧКЕ СПОСОБНОСТИ	Уме да примени једноставне, двоставне општеприпремне вежбе.	Уме правилно да изводи вежбе, разноврсна природна и изведена кретања.	Правилно одржава равнотежу у различитим кретањима.	Ученик користи висок ниво техничко-тактичких знања, демонстрира сложеније комплексе вежби и кретања.
МОТОРИЧКЕ ВЕШТИНЕ СПОРТ И СПОРТСКЕ ДИСЦИПЛИНЕ *Атлетика *Спортска	Ученик показује мањи степен активности и ангажовања, уз велику помоћ наставника успева да примени одређене вежбе, односно	Ученик показује делимични степен активности и ангажовања, уз велику помоћ наставника успева да примени	Ученик показује велику самосталност и висок степен активности и ангажовања, уз мању помоћ наставника у потпуности, самостално испуњава захтеве који су утврђени и на	Ученик показује изузетну самосталност уз изузетно висок степен активности и ангажовања, где ученик у потпуности самостално, без помоћи наставника



## О Ш „Б О Р А С Т А Н К О В И Ћ“

[skola@borastankovicos.edu.rs](mailto:skola@borastankovicos.edu.rs)

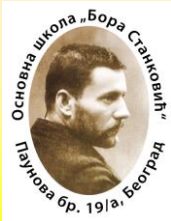
[www.osborastankovicvozdovac.edu.rs](http://www.osborastankovicvozdovac.edu.rs)

гимнастика	захтеве који су утврђени у већем делу основног нивоа постигнућа, одређени индивидуалним образовним планом и прилагођеним стандардима постигнућа и ангажовање ученика добија оцену довољан (2)	одређене вежбе, односно захтеве који су утврђени и на основном и већим делом на средњем нивоу стандарда постигнућа, одређеним индивидуалним образовним планом и прилагођеним стандардима постигнућа, уз ангажовање ученик добија оцену добар (3)	основном и на средњем нивоу, као и део захтева са напредног нивоа посебних стандарда постигнућа, одређеним индивидуалним образовним планом и прилагођеним стандардима постигнућа, уз висок степен ангажовања добија оцену врло добар (4)	испуњава захтеве који су утврђени на основном и средњем нивоу, као и у већини захтева са напредног нивоа посебних стандарда постигнућа, одређеним индивидуалним образовним планом и прилагођеним стандардима постигнућа, уз веома висок степен ангажовања, добија оцену одличан (5)
*Основе тимских, спортских и елементарних игара				
*Полигоони				

### ВРЕДНОВАЊЕ У ВИРТУЕЛНОМ ОКРУЖЕЊУ ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ

Рубрика за вредновање научног (вредновање увежбаног)

Бодовна скала:	Ученик:	Пожељни елементи ученичких радова
* 85 % - 100 % – одличан (5)	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Наводи тачне информације у задатку, и при обликовању питања и при решавању.</li> <li>* Препознаје све примере у задатку те их већином исправно описује.</li> <li>* Користи одговарајуће примере и фотографије у обликовању задатка.</li> <li>* У предвиђеном времену извршава све задатке.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Објашњења</li> <li>* Примери</li> </ul>



## О Ш „Б О Р А С Т А Н К О В И Ћ“

[skola@borastankovicos.edu.rs](mailto:skola@borastankovicos.edu.rs)

[www.osborastankovicvozdovac.edu.rs](http://www.osborastankovicvozdovac.edu.rs)

*75 % - 84.99 % – врлодобар (4)	<ul style="list-style-type: none"><li>* Наводи већину тачних информација у задатку, и при обликовању питања и при решавању.</li><li>* Препознаје већину примера у задатку те их већином исправно описује.</li><li>* Користи углавном одговарајуће примере и фотографије у обликовању задатка.</li><li>* У предвиђеном времену извршава већину задатака.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>* Задаци</li><li>* Слике</li><li>* Видео</li><li>* Квиз</li></ul>
*65- 74.99% – добар (3)	<ul style="list-style-type: none"><li>* Наводи делимично тачне информације при обликовању задатка.</li><li>* Препознаје мањи број примера у задатку и половично их описује.</li><li>* Користи мањи број одговарајућих примера и илустрације у обликовању задатка.</li><li>* У предвиђеном времену извршава половину задатака.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>* Њихов ауторски рад (слике, видео, квиз)</li></ul>
*50 % - 64.99 % – довољан (2)	<ul style="list-style-type: none"><li>* Наводи мањи број тачних информација у задатку, и при обликовању и при решавању.</li><li>* Препознаје врло мали број примера у задатку.</li><li>* Користи мањи број одговарајућих фотографија у обликовању задатка, без примера или с неодговарајућим примерима.</li><li>* У предвиђеном времену извршава мање од половине задатака.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>* Интерактивни садржај и слике</li><li>* Додатни садржаји других аутора</li></ul>
*0% - 49.99% – недовољан (1)	<ul style="list-style-type: none"><li>* У предвиђеном времену не извршава задатак.</li></ul>	

Београд  
васпитања  
2022/2023. Године

Актив физичког и здравственог

Станоје Бурлић  
Валерија Михајловић  
Богдан Обрадовић