



ПРВА НЕДЕЉА

ШКОЛСКА КУХИЊА



Основна школа "Бора Станковић"

Јеловник

	ДОРУЧАК	РУЧАК	састав ручка	УЖИНА
ПОНЕДЕЉАК	Хлеб, путер, мед, млеко	Боранија са јунећим месом, павлака, хлеб, воће	Јунеће месо, боранија, шаргарепа, пашканат корен, першун корен и лист, црни лук, парадајз пире, уље, млевена паприка, зачин. Павлака Сезонско воће	Штрудла са сиром, јогурт
УТОРАК	Хлеб, крем сир, барено јаје, какао	Гулаш од мешаног меса, макароне, салата, хлеб, воће	Мешано месо – јунеће и свињско, црни лук, парадајз пире, оригано, млевена паприка, уље, зачин, макароне Салата: купус Сезонско воће	Чоколадни колач, сок
СРЕДА	Хлеб, намаз од туњевине, крем сира и јаја, јогурт	Свињско печење, рестован кромпир, салата, хлеб, воће	Свињско месо, кромпир, црни лук, млевена паприка, уље, зачин. Салата: кисели краставац Сезонско воће	Лења пита са јабукама, чај са лимуном
ЧЕТВРТАК	Хлеб, павлака, печеница, млеко	Ђувеч са пилећим месом, салата, хлеб, воће	Пилеће бело месо, кромпир, шаргарепа, боранија, грашак, парадајз, паприка, црни лук, пиринач, уље, зачин. Салата: цвекла конзервисана Сезонско воће	Кроасан са џемом, чај са лимуном
ПЕТАК	Проја са сиром, јогурт	Пасуљ са сувим месом, салата, хлеб, воће	Пасуљ, суво свинјско месо, црни лук, бели лук, шаргарепа, млевена паприка, уље, зачин. Салата: купус Сезонско воће	Интегрална погачица са сиром, јогурт

НАПОМЕНА: СВЕДС КЕТЕРИНГ ЗАДРЖАВА ПРАВО НА ИЗМЕНУ ЈЕЛОВНИКА У СЛУЧАЈУ НЕМОГУЋНОСТИ НАБАВКЕ ПОЈЕДИНИХ НАМИРНИЦА

Нутрициониста - дијететичар



ДРУГА НЕДЕЉА

ШКОЛСКА КУХИЊА



Основна школа "Бора Станковић"

Јеловник

	ДОРУЧАК	РУЧАК	састав ручка	УЖИНА
ПОНЕДЕЉАК	Хлеб, павлака, шунка, качкаваљ, какао	Шпагете са болоњеза сосом, качкаваљ, хлеб, воће	Тестенина, мешано млечено месо, црни лук, бели лук, шаргарепа, парадајз пире, оригано, зачин, качкаваљ, воће	Лења пита са вишњама, сок
УТОРАК	Попара са сиром, млеко	Кромпир паприкаш са мешаним месом, салата, хлеб, воће	Кромпир, мешано месо- свињско и јунеће, кромпир, црни лук, шаргарепа, парадајз пире, зачин, млечена паприка, купус салата, воће	Штрудла са маком, чај са лимуном
СРЕДА	Хлеб, путер, џем, млеко	Паниране рибље плескавице, ризот бизи, салата, хлеб, воће	Панирано рибље месо, пиринач, црни лук, бели лук, шаргарепа, беранија, грашак, зачини, цвекла салата, воће	Кукурузне погачице са сиром, јогурт
ЧЕТВРТАК	Погачица са сиром, јогурт	Ћуфте у парадајз сосу, пире кромпир, салата, хлеб, воће	Мешано млечено месо, јаја, презле, парадајз пире, зачин, млечена паприка, кромпир, маргарин, кисели краставац, воће	Кроасан, јогурт
ПЕТАК	Хлеб, виршла, павлака, јогурт	Мусака од карфиола са јунећим месом, кисело млеко, хлеб, воће	Јунеће млечено месо, карфиол, пиринач, шаргарепа, црни лук, јаја, млеко, першун лист, зачин, кисело млеко, воће	Интегрални пужићи са џемом, чај са лимуном

НАПОМЕНА: СВЕДЕС КЕТЕРИНГ ЗАДРЖАВА ПРАВО НА ИЗМЕНУ ЈЕЛОВНИКА У СЛУЧАЈУ НЕМОГУЋНОСТИ НАБАВКЕ ПОЈЕДИНИХ НАМИРНИЦА

Нутрициониста - дијететичар



ТРЕЋА НЕДЕЉА

ШКОЛСКА КУХИЊА



Основна школа "Бора Станковић"

Јеловник

	ДОРУЧАК	РУЧАК	састав ручка	УЖИНА
ПОНЕДЕЉАК	Хлеб, намаз од сланине, јаја, крем сира и сусама, јогурт	Сочиво са сувим месом, салата, хлеб, воће	Сочиво, суво свињско месо,, лук црни, лук бели, шаргарепа, млевена паприка, зачин, хлеб, кисели краставац салата, воће	Пита са јабукама, сок
УТОРАК	Хлеб, путер, мед, млеко	Лазане од макарона, салата, хлеб, воће	Макароне, мешано млевено месо (јунеће и свињско), брашно, млеко, уље, оригано, парадајз пире, павлака, качкавал, зачин, купус салата, хлеб, воће	Мини пица, чај са лимуном
СРЕДА	Намаз од туњевине, крем сира и јаја, јогурт	Пилав од интегралног пиринча са пилећим месом, салата, хлеб, воће	Интегрални пиринач, пилеће бело месо, црни лук, шаргарепа, першун лист, зачин, уље, цвекла, хлеб, воће	Мраморни колач, сок
ЧЕТВРТАК	Кајгана са сиром, хлеб, јогурт	Грашак са јунећим месом, салата, хлеб, воће	Грашак, јунеће месо, црни лук, бели лук, шаргарепа, першун корен, млевена паприка, зачин, уље, кисели краставац, хлеб, воће	Интегрална погачица са сиром, јогурт
ПЕТАК	Хлеб, павлака, печеница, какао	Фаширана векна, вариво од шаргарепа и кромпира, салата, хлеб, воће	Мешано млевено месо (јунеће и свињско), јаја, презле, црни лук, шаргарепа, кромпир, першун, зачин, купус салата, хлеб, воће	Кроасан са кремом, чај са лимуном

- НАПОМЕНА: СВЕДЕС КЕТЕРИНГ ЗАДРЖАВА ПРАВО НА ИЗМЕНУ ЈЕЛОВНИКА У СЛУЧАЈУ НЕМОГУЋНОСТИ НАБАВКЕ ПОЈЕДИНИХ НАМИРНИЦА

Нутрициониста - дијететичар



ЧЕТВРТА НЕДЕЉА

ШКОЛСКА КУХИЊА



Основна школа "Бора Станковић"

Јеловник

	ДОРУЧАК	ручак	састав ручка	ужина
ПОНЕДЕЉАК	Хлеб, јетрена паштета, какао	Парадајз чорба, запечени резанци са сиром и јајима, салата, хлеб, воће	Парадајз чорба – парадајз пире, шаргарепа, целер, пашканат корен, першун корен и лист, овсене пахуљице, зачин Резанци, сир, јаја, млеко, уље, купуссалата, хлеб, воће	Воћни колач, чај са лимуном
УТОРАК	Качамак са сиром, млеко	Отворена сарма од слатког купуса са мешаним месом, хлеб, компот	Купус, мешано месо (јунеће и свињско), сува сланина, пиринач, црни лук, шаргарепа, млевена паприка, зачин, хлеб, компот	Бухтла са џемом, чај са димуном
СРЕДА	Хлеб, павлака, јаје, јогурт	Печени пилећи батак и карабатак, пире -2 ^о кромпир, салата, хлеб, воће	Пилећи батак и карабатак, кромпир, млеко, маргарин, цвекла салата, хлеб, воће	Пита са вишњама, чај са лимуном
ЧЕТВРТАК	Хлеб, еурокрем, млеко	Мусака од кромпира са мешаним месом, салата, хлеб, воће	Кромпир, мешано млевено месо (јунеће и свињско), црни лук, шаргарепа, јаја, млеко, уље, зачин, кисели краставац, хлеб, воће	Царска пита, јогурт
ПЕТАК	Пита са сиром, јогурт	Панирани рибли штапићи, спанаћ, -2 ^о кисело млеко, хлеб, воће 2,4 ^о	Фаширана риба, спанаћ, црни лук, бели лук, млевена паприка, зачин, уље, кисело млеко, хлеб, воће	Кокос колач, чај са лимуном

- НАПОМЕНА: СВЕДС КЕТЕРИНГ ЗАДРЖАВА ПРАВО НА ИЗМЕНУ ЈЕЛОВНИКА У СЛУЧАЈУ НЕМОГУЋНОСТИ НАБАВКЕ ПОЈЕДИНИХ НАМИРНИЦА

Нутрициониста